



Oświęcim, dn.6.12.2012 r.

INFORMACJA DLA RODZICÓW

***Powiatowy Zespół Nr 3 Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. por.
Stefana Jasińskiego w Oświęcimiu***

Szkołą Promującą Zdrowie

Definicja: szkoła promująca zdrowie tworzy warunki i podejmuje działania, które sprzyjają dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej, podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz zdrowia własnego i innych ludzi oraz tworzenia zdrowego środowiska.

W roku szkolnym 2012/ 2013 nasza szkoła realizuje zadania w ramach programu „Szkoła Promująca Zdrowie”.

Nadrzędną wartością, na której opieramy swoje działania jest oświata zdrowotna. Celem ogólnym wychowania w naszej szkole jest wszechstronny rozwój osobowości ucznia, przygotowanie go do pełnienia określonej roli w społeczeństwie, do bycia człowiekiem uczciwym, przekonanym, że człowiek istnieje dla świata, a świat dla człowieka. Chcemy zapewnić mu solidne podstawy do dalszego kształcenia się tak, aby potrafił selekcionować dane, docierać do źródeł wiedzy, oceniać ich rzetelność, umiejętnie posługiwać się wiedzą.

„Wychowywać oznacza otwierać oczy młodym, dla których największą tajemnicą jest wszystko, co żyje i oddycha”

Phil Bosmans

Promocja zdrowia wspiera osobisty i społeczny rozwój człowieka, poprzez udostępnienie informacji, edukację do zdrowia i doskonalenie umiejętności życia. Tworzenie *szkoły promującej zdrowie* to wyzwanie nie tylko dla nauczycieli, ale również innych pracowników placówki, rodziców oraz społeczności lokalnej. Jednak to od nauczycieli najczęściej zależy, to oni w największym stopniu zmieniają rzeczywistość szkolną.

Nasze szkoła od wielu lat podejmuje działania promujące zdrowie. Edukacja zdrowotna stanowi ważny element programu nauczania i wychowania szkoły. Mamy świetny program profilaktyczny, realizujemy treści prozdrowotne na lekcjach wychowawczych i biologii. Uczestniczymy w wielu programach, projektach i kampaniach promujących zdrowy styl życia. Działania te łączą nas z siecią *szkół promujących zdrowie*, dlatego projekt ten wydał nam się idealnym dla kontynuacji pracy.

W codziennym życiu szkoły obserwujemy wiele niepokojących zjawisk, związanych ściśle z problemami okresu dojrzewania. Młodzież jest wówczas szczególnie podatna na wpływy i skłonna do podejmowania zachowań ryzykownych. Dlatego uznaliśmy za ważne podjęcie wielu działań chroniących młodzież przed zakłóceniami w ich rozwoju oraz działań interwencyjnych w sytuacji pojawiających się zagrożeń.

Edukacja zdrowotna w szkole jest podstawowym prawem każdego dziecka. Dbłość o zdrowie ucznia, to jedno z zasadniczych zadań szkoły dążącej do pełnego i wszechstronnego rozwoju swoich wychowanków. Przekazując dzieciom wiedzę o zdrowiu, kształtując umiejętności i postawy sprzyjające zdrowiu, możemy ułatwić im zdrowy styl życia i pracy, a tym samym poprawić zdrowie społeczeństwa.

Głównym celem programu jest stworzenie szkoły zdrowej, bezpiecznej i przyjaznej, zapewniającej wszechstronny rozwój całej społeczności szkolnej i promującej zdrowy styl życia, poprzez szerzenie oświaty zdrowotnej i podejmowanie działań dla zdrowia.

**W Powiatowym Zespole Nr 3 Szkół Technicznych i Ogólnokształcących
powołano koordynatora programu - panią Lucynę Konior oraz *Szkolny Zespół
Promocji Zdrowia.***