

Oświęcim, 21.12.2012r.

Sprawozdanie z realizacji Planu Pracy Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia za rok 2012

Placówka: Powiatowy Zespół Nr 3 Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. por. Stefana Jasińskiego w Oświęcimiu.

Koordynator oświaty zdrowotnej: z-ca dyr. szkoły mgr Anna Maziarz

Opracowały: pielęgniarka Maria Mąkina, mgr Lucyna Konior

Lp.	Nazwa programu, problemu zdrowotnego, akcji, kampanii prozdrowotnej.	Adresaci	Koordynator/realizatorzy	Formy realizacji	Czas realizacji
1.	Mam Haka na Raka – udział w 5 edycji – rak jelita grubego	Uczniowie, rodzice, nauczyciele, słuchacze Uniwersytetu III wieku, społeczność lokalna	Mgr Lucyna Konior Zespół Hakowiczów	<ul style="list-style-type: none">➤ wizyta u lekarza onkologa w szpitalu➤ wykład z prezentacją multimedialną dla słuchaczy Uniwersytetu III wieku➤ rozdawanie ulotek wykonanych przez hakowiczów➤ publikacje w prasie➤ publikacje na stronach internetowych portali społecznościowych➤ przygotowanie kampanii	styczeń – luty marzec - kwiecień

				reklamowej do II etapu konkursu ➤ warsztaty samokształceniowe ➤ fleszt mob	
2.	Kampania Drugie Życie – Transplantacja, masz dar uzdrawiania.	społeczność szkolna i lokalna	mgr Lucyna Konior pielęgniarka szkolna zespół promocji zdrowia	➤ publikacje w prasie i na stronie internetowej szkoły ➤ happening – Galeria Niwa ➤ sonda wśród mieszkańców Oświęcimia ➤ spotkanie z osobami po przeszczepie ➤ wykłady prowadzone przez studentki wydziału lekarskiego ➤ rozdawanie oświadczeń woli ➤ lekcje wychowawcze poświęcone transplantacji ➤ filmy ➤ materiały informacyjne opracowane przez uczniów i z Poltransplantu ➤ sesja plakatowa ➤ listy pisane do przyjaciół zachęcające do oddawania narządów po śmierci	styczeń - marzec
3.	Krew Darem Życia	pełnoletni uczniowie nauczyciele	mgr Agnieszka Gandzel	➤ pogadanki ➤ kolportaż ulotek ➤ tablice informacyjne	cały rok
4.	Szkoła promująca zalecenia	społeczność szkolna	pielęgniarka	➤ wykonuj ćwiczenia	maj

	Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem (wyróżnienie w konkursie): 1. Bądź codziennie aktywny ruchowo, uprawiaj ćwiczenia fizyczne 2. Pomóż innym nie chorować (przeprowadzono akcję Opatrunek na ratunek) 3. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne. Chroń skórę 4. Wystrzegaj się otyłości. Spożywaj więcej warzyw i owoców. 5. Nie pal. Światowy Dzień Bez Tytoniu	i lokalna	mgr Lucyna Konior zespół promocji zdrowia	ruchowe ➤ przeprowadzenie akcji zbierania materiałów opatrunkowych (Opatrunek na ratunek) ➤ sesja plakatowa – ochrona skóry przed słońcem ➤ 5x dziennie warzywa i owoce – stoliki ze zdrową żywnością ➤ marsz ulicami Oświęcimia – rozdawanie ulotek osobom palącym na temat szkodliwości palenia	
5.	Rzuć palenie razem z nami	uczniowie	dyrekcja pielęgniarka mgr Lucyna Konior zespół promocji zdrowia	➤ prezentacje multimedialne ➤ wyznaczenie stref wokół szkoły bez palenia papierosów ➤ sesja plakatowa ➤ rozdawanie ulotek ➤ tablice informacyjne ➤ strona internetowa szkoły	3 czwartek listopada
6.	II Szkolny Dzień Zdrowia	społeczność szkolna	dyrekcja pielęgniarka mgr Lucyna Konior zespół promocji zdrowia	➤ konkurs międzyklasowy „Talerz wiecznej młodości” ➤ spotkanie z kosmetyczką – pokaz zabiegu oczyszczania twarzy. ➤ konkurs „Zdrowy Styl Życia	Październik

				➤ konkurs plastyczny „Powiedz nie trądzikowi”	
7.	Metoda na zdrowie – profilaktyka uzależnień	uczniowie	dyrekcja wychowawcy pedagogzy	➤ warsztaty profilaktyczne: ”Uczeń wolny od używek”; „Zagrożenia w sieci” ➤ rozmowy indywidualne ➤ poradnictwo	cały rok
8.	Zagrożenia wieku dojrzewania i dorastania.	uczniowie	dyrekcja wychowawcy pedagogzy pielęgniarka	➤ warsztaty profilaktyczne: „Stop agresji” ➤ wykłady „Radzenie sobie z przedmaturalnym stresem” ➤ wykłady „Prawno – psychologiczne konsekwencje uzyskania pełnoletności” ➤ rozmowy indywidualne	wrzesień, październik
9.	Dbaj o formę	uczniowie, nauczyciele	nauczyciele wychowania fizycznego: mgr M. Balon mgr A. Trepiaak mgr J. Potaczek mgr P. Zieliński	➤ aerobik ➤ ćwiczenia na siłowni ➤ udział w zawodach sportowych ➤ pływanie ➤ rajdy rowerowe	cały rok
10.	Światowy Dzień Walki z AIDS	społeczność szkolna	dyrekcja wychowawcy pedagogzy pielęgniarka	➤ tablice informacyjne ➤ rozprowadzanie materiałów dydaktycznych ➤ lekcje wychowawcze	grudzień
11.	Profilaktyka chorób nowotworowych: - rak piersi - rak szyjki macicy	uczniowie kl. II	pielęgniarka mgr Lucyna Konior	➤ spotkanie z Amazonkami ➤ rozpoznawanie guzków ➤ badanie piersi	listopad maj

				<ul style="list-style-type: none"> ➤ drogi zakażenia wirusem HPV ➤ prezentacja multimedialna ➤ wykład 	
12.	Zapobieganie chorobom zakaźnym – akcja WZW typu B, grypa	społeczność szkolna	pielęgniarka	<ul style="list-style-type: none"> ➤ propagowanie szczepień ochronnych ➤ tablice informacyjne ➤ rozmowy indywidualne - poradnictwo 	cały rok